



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

(Управление Роспотребнадзора по Иркутской области)

**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ В
АНГАРСКОМ ГОРОДСКОМ МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ,
В ШЕЛЕХОВСКОМ И СЛЮДЯНСКОМ РАЙОНАХ**

(Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Иркутской области
в Ангарском городском муниципальном образовании, Шелеховском и Слюдянском районах)

Квартал 95, д. 17, г. Ангарск, 665808

Телефон: 8 (395-5) 56-61-56; факс: 8 (395-5) 56-61-56

E-mail: angarsk@38.rospotrebnadzor.ru, <http://38.rospotrebnadzor.ru>

ОКПО 75080821 ОГРН 1053811066308 ИНН 3811087738 КПП 380801001

04.08.2023 № 38-01-15/87-1226-2023

На № _____ от _____

О направлении профилактических
материалов

Начальнику Управления образования
Администрации АГО
Лысак Л.И.

E-mail: obraz@mail.angarsk-adm.ru

Председателю МКУ «Комитет по социальной
политике и культуре Слюдянского
муниципального района»
Чудиновой Н.Ю.

E-mail: roo.06@mail.ru

Начальнику Управления образования
Администрации Шелеховского района
Шишко И.Ю.

E-mail: goroo@sheladm.ru

Уважаемые руководители!

В рамках реализации федерального проекта «Санитарный щит страны» Роспотребнадзором разработана коммуникационная Стратегия «Санпросвет», направленная на распространение современных санитарно-гигиенических знаний и навыков, новой модели санитарно-эпидемиологического поведения, которая заключается в переосмыслении отношения к мерам санитарно-эпидемиологической безопасности, принятии новой реальности, связанной с эпидемиологическими угрозами, повышении вовлеченности населения в повседневное выполнение санитарно-гигиенических мероприятий.

Для реализации первого этапа данного проекта предложены 8 пилотных регионов в каждом из федеральных округов. Иркутская область также вошла в число пилотных регионов.

Федеральной службой организована работа по подготовке профилактических информационных материалов для разных возрастных категорий граждан.

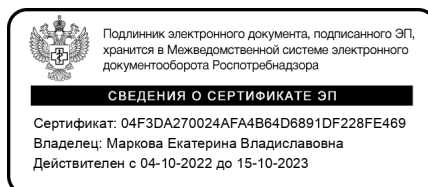


Для организации работы по информированию детей дошкольного и школьного возраста в образовательных организациях направляем Вам санитарно-просветительские материалы (видеоролики, памятки, плакаты).

Прошу оказать содействие в организации обучения по санитарно-просветительским программам и направить данные материалы в образовательные учреждения для дальнейшего распространения среди детского населения.

Ссылка на материалы и видео ролики <https://disk.yandex.ru/d/59DXC6FwsIZJSg>

Начальник Территориального отдела



Е.В. Маркова

Исп. Апханова Е.П.
Тел 8(3955)500-208





ГРЯЗНЫЕ РУКИ ГРОЗЯТ БЕДОЙ



ЧТОБ ХВОРЬ ТЕБЯ НЕ СЛОМИЛА -
БУДЬ КУЛЬТУРЕН: ПЕРЕД ЕДОЙ
МОЙ РУКИ МЫЛОМ!

В. МАЯКОВСКИЙ

Твой Роспотребнадзор





КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



1
Намочи
руки



2
Возьми
мыло



3
Разотри руки
не менее
20 секунд



4
Смой мыло
водой



5
Высуши
руки



6
Закрой кран
(используй
салфетку)

Мой руки и будь здоров!





ЗДОРОВЫЕ КАНИКУЛЫ



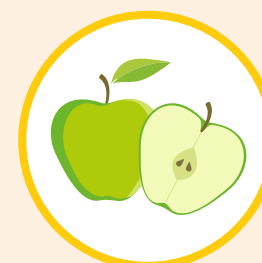
ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

даже если совсем не хочется – вода необходима организму, причем летом объем жидкости нужно увеличить



ВЫБИРАЙ ВОДУ

сладкие газированные напитки содержат избыток добавленного сахара



ПРЕДПОЧИТАЙ

фрукты и овощи сладостям и кондитерским изделиям



ЗДОРОВЫЙ СОН

ложиться и просыпаться примерно в одно время каждый день



МЕНЬШЕ ВРЕМЕНИ

проводи за просмотром телевизора, ограничь использование гаджетов до 1-2 часов в день



ДВИГАЙСЯ БОЛЬШЕ

используй свободное время для путешествий, движения



НОСИ ОДЕЖДУ

из натуральных материалов, выбирай хлопковую, легкую и дышащую



ИЩИ ПРОХЛАДУ

укрывайся в тени или в кондиционированном помещении. Тепловой удар наступает быстро



ЗАЩИЩАЙСЯ ОТ НАСЕКОМЫХ

их укусы могут вызвать выраженную аллергическую реакцию, а клещи – переносчики опасных инфекций



Твой Роспотребнадзор





ПОГОВОРИМ О ЧИСТОТЕ



**Да здравствует мыло душистое
И полотенце пушистое!**

К. И. Чуковский



**Будь аккуратен, забудь лень,
Чисть зубы каждый день.**

В. В. Маяковский



**В нашей в школе есть закон:
Вход неряхам воспрещен.**

С. Я. Маршак



**Чистота – залог здоровья.
Вот почему всегда здоров я.**

ВСПОМНИ, К ЧЕМУ СЕГОДНЯ ТЫ ПРИКАСАЛСЯ РУКАМИ

Грязные руки грозят бедой.

Чтоб хворь тебя не скосила,

Будь аккуратен:

Перед едой мой руки мылом.

В. В. Маяковский



Твой Роспотребнадзор

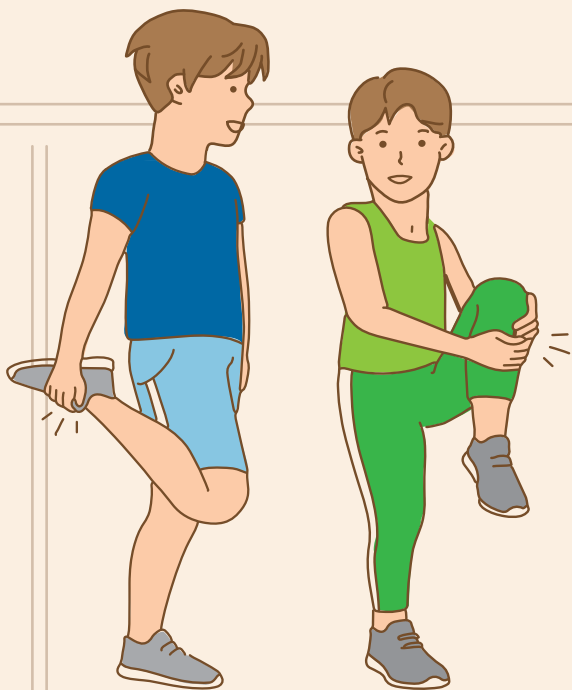


СОБЛЮДАЙ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА И БУДЬ ЗДОРОВ!



ТЩАТЕЛЬНО МОЙ РУКИ

Гигиена рук — это важная мера профилактики распространения ОРВИ, гриппа и коронавирусной инфекции.



СОБЛЮДАЙ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем, чаще всего при чиханье, кашле, разговоре, поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.

ВЕДИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни и регулярные занятия спортом повышают сопротивляемость организма к инфекции.

Твой Роспотребнадзор



БЕЗОПАСНОЕ ОБЩЕНИЕ С ЖИВОТНЫМ

ПРАВИЛЬНО



МЫТЬ РУКИ

после игры, кормления животного, уборки клетки, лотка, мытья аквариума



СЛЕДИТЬ ЗА ЧИСТОТОЙ

места обитания животного, мыть лапы после прогулки



СЛЕДИТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕМ ЖИВОТНОГО

регулярно посещать ветеринара, делать прививки, проводить обработку против гельминтов, клещей и блох

НЕПРАВИЛЬНО



ЦЕЛОВАТЬ животное



МЫТЬ В КУХОННОЙ РАКОВИНЕ

миски животного, его игрушки, аквариум



ДОПУСКАТЬ ЖИВОТНОЕ

в кровать, на стол, на диван

ВАЖНО! Дикие животные могут показаться милыми, но трогать их во избежание болезней нельзя.





ДЕТСКИЙ САНПРОСВЕТ



ОСТОРОЖНО, БАКТЕРИИ!

**Вокруг нас – миллионы невидимых бактерий.
В том числе те, которые могут вызвать болезнь.
Но они не страшны, если соблюдать простые правила!**

Регулярно мой руки с мылом. Желательно с антибактериальным. Такое мыло защищает в течение нескольких часов после смывания. Оно не только очищает руки, но и не дает бактериям размножаться.



В дороге протирай руки антибактериальными салфетками или обрабатывай санитайзером.



Обязательно мой овощи и фрукты перед тем, как их съесть. И те, что в кожуре – например, бананы или мандарины – тоже! Даже если ты только что сорвал фрукт с дерева или овощ с грядки.



Если ты пьёшь напиток из банки, сначала протри её влажной салфеткой или сполосни под краном.

Когда ты находишься в компании, не пей воду или другие напитки из общей бутылки. У тебя должна быть отдельная бутылка. Или просто используйте с друзьями одноразовые стаканчики.



Не облизывай пальцы и не трогай лицо грязными руками, чтобы бактерии не попали в твой организм.

Не глотай воду, когда плаваешь в реке, пруду, в море и даже в бассейне.



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека